

Vendredi
10
octobre

LANISCAT

Salle des fêtes

Samedi
11
octobre

Gouarec

Notre-Dame de la fosse

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 6 au 12 octobre 2025

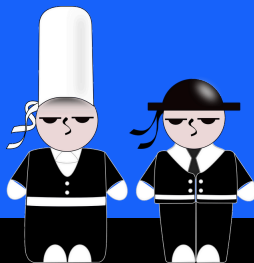
La culture en partage

10h Contes et légendes du
Kreiz Breizh par Marc-Antoine
Olivier

12h Dégustation de crêpes

13h Danses Bretonnes animées
par les sonneurs Roger,
Pierre-Yvon et les
chanteurs Pierre-Yves et
Jean-Daniel

17h



Des voix à l'unisson

14h30 Les troubadours de Plérin
Variété française années 60
avec participation de la
chorale Les roses de Laniscat
et les enfants de l'école
Mireille Chrisostome

17h00



Merci aux partenaires et communes associées



✉ lionel.lemadec@bonrepossurblavet.bzh

☎ 06.48.07.46.39

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



Bon Repos sur Blavet
Mercredi 8 et vendredi 10/10

Gouarec
Mardi 07 et Samedi 11/10

Plounevez-Quintin
Lundi 06 et jeudi 09/10



Lundi
06
octobre

**PLOUNEVEZ-
QUINTIN**
Salle culture et loisirs

En partage

10h00

- Circuits de randonnées
2km et 4km
Balades en rosalias
Ateliers
- Peinture végétale
 - Activités sportives
 - Jeux de tables
 - Initiation pêche à la ligne
 - Magie
 - Sculpture sur fil de fer
 - Réalité virtuelle
 - Challenge CRDL

16h00



Mardi
07
octobre

GOUAREC
Place du port (foirail)

Des jeux pour tous

10h

Jeux intergénérationnels

Jeux de tables

Jeux de plein air

12h

Pique-Nique

13h30

Reprise des jeux

15h30

Goûter



Mercredi
08
octobre

ST-GELVEN
Salle des fêtes

14h

Ateliers du faire ensemble
pâtisserie, confection
d'objets, tricot, jeux de
table, réalité virtuelle

15h30

Goûter



Jeudi
09
octobre

**PLOUNEVEZ-
QUINTIN**
Salle culture et loisirs

La mémoire, les mémoires
Vieillir en gardant l'esprit vif : les clés
d'une mémoire en forme

9h30

Conférence par L'ASEPT

**La mémoire et son
fonctionnement**

11h30

Dictée intergénérationnelle

13h00

Ateliers mémoire par l'ASEPT :
le grand jeu de la mémoire:
relevez le défi

**Jeux de mémorisation et
raisonnement par les Maîtres
des jeux**

Parcours mémoire par le CRT

16h00

