



JOURNÉE SPORT ADAPTÉ SANTÉ MENTALE



10H-16H
**HALLE MARYVONNE
DUPUREUR**
22000 SAINT-BRIEUC

PROGRAMME:

- ATELIER AUTOUR DE LA
REMISE EN FORME



- RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



- ENDURANCE



- RELAXATION



**JOURNÉE RÉSERVÉE AUX
PERSONNES VENANT
D'ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ
MENTALE**

(CMP, CATTP, HOPITAUX DE JOUR, GEM)



Demande d'inscription :

A.S.A.B: MARTIN Héloïse



06.95.22.33.30



asabriochine@gmail.com



asab22.fr

C.D.S.A.22: GERARD Aurélien



06.74.35.23.66



aurelien.gerard.cdsa22@gmail.com



cdsa22.fr



JOURNEE SPORT ADAPTE SANTE MENTALE

Réservé aux licenciés Sport Adapté



L'association Sport Adapté Briochine (ASAB) le Comité Départemental du Sport Adapté des Côtes d'Armor (C.D.S.A. 22) une manifestation sportive, une journée sport adapté santé mentale pour les adultes en situation de handicap mental et/ou psychique le :

Mardi 14 octobre 2025
A Saint-Brieuc

C'est une journée non compétitive, où nous proposerons différents ateliers sur le thème du renforcement musculaire (adaptée également aux personnes en fauteuil). De plus, la journée est réservée aux personnes venant d'établissement de santé mentale (CMP, CATTP, hôpitaux de jour, GEM).

/!\ Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la pratique sportive, et une bouteille d'eau.

ADMINISTRATIF :

Pour participer à la journée, il faut :

- **Etre licencié au Sport Adapté** pour la saison 2025/2026 : **certificat médical obligatoire.**
- Remplir la fiche d'inscription et nous la retourner accompagnée du règlement (2€50/personne) pour le **mardi 7 octobre** au plus tard (délai de rigueur)

COÛT D'INSCRIPTION :

2€50 pour tous les participants (règlement par espèces ou chèque à l'ordre de l'ASAB)

ORGANISATION :

10h30-11h : Accueil des participants + présentation de la journée

11h-12h30 : Ateliers

12h30-13h30 : Pause déjeuner (Merci de prévoir votre pique-nique)

13h30-15h : Ateliers

15h30-16h : Gouter

Nous proposons des Ateliers et Défis sportifs le matin et l'après-midi. Nous comptons sur vous pour respecter les horaires. Merci de prévenir le CDSA 22 ou l'ASAB en cas de retard.

ACCES AU SITE :

- ADRESSE : HALLE MARYVONNE DUPUREUR, 67 RUE THEODULE RIBO, 22000 SAINT-BRIEUC

Des fléchages bleus FFSA vous indiqueront la route

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Aurélien Gérard, Agent de promotion et d'animation

Tel : 02 96 76 25 32 / 06 74 35 23 66 - Mail : aurelien.gerard.cdsa22@gmail.com

Héloïse MARTIN, Educatrice sportive à l'ASAB

Tel : 06 95 22 33 30 – Mail : asabriochine@gmail.com



FICHE D'INSCRIPTION

Journée Sport Adapté Santé Mentale – Mardi 14 Octobre 2025
A retourner accompagnée du règlement pour le Mardi 7 octobre 2025
à l'ASAB – Espace Curie, 4 rue Felix Le Dantec



Etablissement :

Adresse établissement :

Responsable de l'inscription :

Tel :/...../...../...../..... Mail :@.....

INFOS :

- Frais d'inscription pour TOUS : 2€50 de participation par personne (licences annuelles ET licences d'un jour)
- Licence obligatoire :
 - **Licence d'1 jour** à 10€ (3 max/saison sportive) – joindre 1 certificat médical (cf. modèle joint) et cocher la case ci-dessous pour les participants concernés
 - **Licence annuelle** à 37€ (de septembre à juin) - Nous contacter au moins 15 jours avant la manifestation.

Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :

	N° licence annuelle	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)
1					/ /	
2					/ /	
3					/ /	
4					/ /	
5					/ /	
6					/ /	
7					/ /	
8					/ /	

Nombre de personnes en fauteuil roulant : Nombre d'accompagnateurs :

Règlement:

..... participants X 2€50 (frais d'inscription) =

..... licence d'un jour X 10€ = €

TOTAL = €

Règlement :

- ☐ Chèque (à l'ordre de CLAP)
- ☐ Espèces
- ☐ Virement