



## JOURNEE LOISIRS « Tennis »



Le Tennis Club de Languieux (nouvellement affilié) organise une journée Loisirs « Tennis » en partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor (CDSA 22) pour les adultes en situation de handicap mental et/ou psychique le :

# Jeudi 2 octobre 2025 A Languieux

C'est une journée non compétitive.

Cette journée a pour objectif, au travers d'ateliers ludiques, de mobiliser et de développer les capacités physiques et cognitives des pratiquants.

Au programme : ateliers d'adresse, de visée et selon le niveau des participants, des échanges sur petit terrain pourront être proposés.

Des stages de progression (coup droit, placement, service, comptage points) sont organisés toute l'année pour les personnes ayant les capacités de faire des échanges sur au moins un demi-terrain.

**ATTENTION : journée limitée à 35 participants. Nous prendrons les inscriptions par ordre d'arrivée.**

### ADMINISTRATIF :

---

Pour participer à la journée, il faut :

- **Etre licencié au Sport Adapté** pour la saison 2025/2026
- Remplir la fiche d'inscription et nous la retourner accompagnée du règlement (3€/personne) pour le Jeudi **25 septembre** au plus tard (délai de rigueur).

### COÛT D'INSCRIPTION :

---

2€50 pour tous les participants (règlement par espèces ou chèque)

### PROGRAMME :

---

#### ACTIVITES MOTRICES

10h30 -11h : Accueil des sportifs

10h45 -12h30 : Pratique des différents ateliers

12h15 - 13h45 : Pause déjeuner (**Merci de prévoir votre pique-nique**)

14h00- 15h15: Pratique des différents ateliers

15h40-16h : Remise de diplômes et goûter

### ACCES AU SITE- Adresse : La salle Daniel Ribault

---

Comité Départemental du Sport Adapté des Côtes d'Armor (C.D.S.A.22)

Maison Départementale des Sports – 18, rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN – Tel : 02 96 76 25 32 / 06 30 12 88 66  
Enregistrement Préfecture 29 mai 1984 N°4820, Journal officiel 15 juin 1984 - N° Siret 491.623.138.000 30, Agrément D.D.J.S. 22 S 70

La **salle Daniel Ribault** se situe en face de la salle omnisport Le Rebond Rue de Bretagne à Languieux.

Sortir de la voie express à la sortie "Languieux".

Venant de Rennes, prendre la sortie Languieux, 1<sup>ère</sup> à droite, puis tout droit, c'est à 200m sur la droite.

Venant de Brest, faire le tour du rond-point, passer au-dessous de la voie express puis prendre à droite au rond-point, puis tout droit, c'est à 200m sur la droite.

Des fléchages bleus FSA vous aideront à vous repérer une fois sur place

#### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

---

**Pour tout renseignement, contacter : Tennis Club de Languieux : Sabine BEAUGENDRE au 06 83 50 77 40 ou par mail : tclanguieux22@gmail.com**



# JOURNEE LOISIRS « Tennis »

Jeudi 2 octobre 2025



**A retourner accompagnée du règlement pour le Jeudi 25 octobre 2025  
au CDSA 22 – Maison Départementale des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin –  
22440 PLOUFRAGAN**

Association /Etablissement : .....

Adresse établissement : .....

Responsable de l'inscription : .....

Tel : ...../...../...../...../..... Mail : .....@.....

### INFOS :

- Frais d'inscription : forfait suivant l'établissements, 3€ de participation par personne si inscription individuelle (licences annuelles ET licences d'un jour)
  - Licence obligatoire :
    - **Licence d'1 jour** à 10€ – joindre 1 certificat médical (cf. modèle joint) et cocher la case ci-dessous pour les participants concernés
    - **Licence annuelle** de septembre à septembre Nous contacter au moins 7 jours avant la manifestation.
- Possibilité d'utiliser les 70€ des Pass Sport.

### Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :

	N° licence annuelle	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)
1					/ /	
2					/ /	
3					/ /	
4					/ /	
5					/ /	
6					/ /	

Nombre d'accompagnateurs : .....

### Règlement:

..... Participants	X	3€ (frais d'inscription)	=	€
..... Participants	X	Compris dans le forfait annuel	=	€
..... licence d'un jour	X	10€	=	€
<b>TOTAL =</b>				<b>€</b>

### Règlement :

- Chèque
- Espèces
- Virement

### Partie réservée au C.D.S.A. 22

DATE	N° FACT	Nombre de Participant	MONTANT	REGLEMENT	Observations