

Le Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor (CDSA22) en partenariat avec l'Hospitalité Saint Thomas de Villeneuve de Moncontour vous propose une journée Marche Santé pour les adultes en situation de handicap mental et/ou psychique le :

Jeudi 13 novembre 2025 A Moncontour

C'est une journée non compétitive, où nous proposerons différentes marche santé.

/!\ Le CDSA se réserve le droit d'annuler cette journée si les conditions météorologiques ne permettent pas le bon déroulement des activités proposées.

Prévoir des chaussures adaptées à la marche, et une tenue chaude et étanche.

ADMINISTRATIF :

Pour participer à la journée, il faut :

- **Etre licencié au Sport Adapté** pour la saison 2025/2026 : **certificat médical obligatoire**
- S'inscrire pour le jeudi 6 NOVEMBRE au plus tard (délai de rigueur). S'inscrire en ligne : <https://cdsa22.com/nos-manifestations/> (de préférence) OU Remplir la fiche d'inscription et nous la transmettre par mail.

COUT D'INSCRIPTION :

Un forfait sur l'année vous est proposé afin de faciliter les organisations. Cela reste avantageux pour les résidents.

Si vous préférez, payez à la journée, nous vous demanderons 3€ pour tous les participants

ORGANISATION :

11h30-12h00 : Accueil des participants + présentation de la journée

12h00-13h00 : Pause déjeuner (**Merci de prévoir votre pique-nique**)

13h30 : Départ pour les randonnées

15h30-16h00 : Goûter

Merci de prévenir le CDSA 22 en cas de retard au 07.77.84.59.24. Sur la journée, nous proposerons 3 circuits « marche santé » différentes. Il faudra préciser sur la fiche d'inscription sur quel programme vous inscrivez vos sportifs.

La marche aura lieu l'après-midi où 3 circuits de marche vous seront proposés :

Marche Santé niveau 1 : Circuit **2km**

Marche Santé niveau 2 : Circuit de **4,5 km**. Une petite montée mais accessible

Marche Santé niveau 3 : Circuit de **8 km**. Plusieurs montées dans les bois

Merci de cocher vos choix sur la fiche d'inscription.

ACCES AU SITE (REPAS ET DEPART RANDONNEES) : Foyer de vie Kornog- 1, place Chauchix 22510 MONCONTOUR

Des fléchages bleus FFSA vous indiqueront la route

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Sabrina ANDRE, Agent de développement et d'animations

Tel : 02 96 76 25 32 / 07 77 84 59 24 - Mail : sabrina.andre.cdsa22@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION

Journée MARCHÉ SANTE – Jeudi 13 novembre 2025

A retourner accompagnée du règlement pour le **jeudi 6 novembre 2025**
au CDSA 22 – Maison Départementale des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin –
22440 PLOUFRAGAN

Etablissement :

Adresse établissement :

Responsable de l'inscription :

Tel :/...../...../...../..... Mail :@.....

INFOS :

- Frais d'inscription : forfait suivant l'établissements (suivant le nombre de participants), 3€ de participation par personne si inscription individuelle (licences annuelles ET licences d'un jour)
 - Licence obligatoire :
 - **Licence d'1 jour** à 10€ – joindre 1 certificat médical (cf. modèle joint) et cocher la case ci-dessous pour les participants concernés
 - **Licence annuelle** de septembre à septembre Nous contacter au moins 7 jours avant la manifestation.
- Possibilité d'utiliser les 70€ des Pass Sport

Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :

	N° licence annuelle	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)	Cocher la MARCHÉ SANTE correspondante		
							Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
1					/ /				
2					/ /				
3					/ /				
4					/ /				
5					/ /				
6					/ /				

Nombre de personnes en fauteuil roulant (circuit 1) : Nombre d'accompagnateurs :

Règlement:

..... Participants X 3€ (frais d'inscription) = €

..... Participants X Compris dans le forfait annuel = €

..... licence d'un jour X 10€ = €

TOTAL = €

Règlement :

- ☐ Chèque
- ☐ Espèces
- ☐ Virement

Partie réservée au C.D.S.A. 22

DATE	N° FACT	Nombre de Participant	MONTANT	REGLEMENT	Observations