

Journée Activités Motrices Activités Athlétiques

Jeudi 11 décembre 2025 à Saint-Brieuc

Le Trégueux Langueux Athlétisme organise avec le soutien du comité départemental du sport adapté (CDSA22), une journée Activités motrices sur le thème des Activités Athlétiques (Se déplacer, Lancers, Bondir).

Administratif :

Pour participer à la journée, il faut :

- Être licencié au Sport Adapté pour la saison 2025/2026
- S'inscrire pour le 4 décembre 2025 au plus tard (délai de rigueur).
 - S'inscrire en ligne : <https://cdsa22.com/nos-manifestations/> (*de préférence*)
 - OU Remplir la fiche d'inscription et nous la transmettre par mail.

Cout d'inscription :

Ceux qui ont un forfait, la journée est déjà payée.

Pour les autres, chaque participant paye 3€ (règlement par espèces ou chèque à l'ordre du CDSA22)

Accès au site – Adresse :

Halle Maryvonne DUPUREUR – 67 rue des Théodule RIBOT – 22000 Saint-Brieuc

(Accès au niveau de la station de lavage l'éléphant Bleu)

Consignes dans la halle Maryvonne DUPUREUR

- **Avoir des chaussures de sport propres** (venir avec des chaussures de ville et mettre les chaussures de sports sur place) (**Chaussures de sport également pour les encadrants*)
- Avoir une gourde d'eau à disposition

Programme :

- De 10h à 10h30 : Accueil
- De 10h30 à 11h00 : Echauffement collectif
- De 11h00 à 12h30 : Activités partie 1 (3 ateliers)
- De 12h30 à 13h45 : Pause Déjeuner (Merci de prévoir votre pique-nique)
- De 13h45 à 15h30 : Activités partie 2 (3 ateliers)
- De 15h30 à 16h00 : Remise de diplômes et goûter

RENSEIGNEMENTS

- Kévin LOZACH (agent de développement TLA)
- Mail : tregueux.langueux.athle@gmail.com
- Tél : 06.34.12.23.99