



JOURNÉE LOISIRS « Tennis »



Le Tennis Club de Paimpol organise une journée Loisirs « Tennis » en partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor (CDSA 22) pour les adultes en situation de handicap mental et/ou psychique le :

Jeudi 4 Décembre 2025
A Paimpol

C'est une journée non compétitive.

Cette journée a pour objectif, au travers d'ateliers ludiques, de mobiliser et de développer les capacités physiques et cognitives des pratiquants.

Au programme : ateliers d'adresse, de visée et selon le niveau des participants, des échanges sur petit terrain pourront être proposés.

Des stages de progression (coup droit, placement, service, comptage points) sont organisés toute l'année pour les personnes ayant les capacités de faire des échanges sur au moins un demi-terrain.

ATTENTION : journée limitée à 15 participants. Nous prendrons les inscriptions par ordre d'arrivée.

ADMINISTRATIF :

Pour participer à la journée, il faut :

- ☐ **Etre licencié au Sport Adapté** pour la saison 2025/2026
- ☐ Remplir la fiche d'inscription et nous la retourner accompagnée du règlement (3€/personne) pour le Jeudi **27 Novembre** au plus tard (délai de rigueur).

COÛT D'INSCRIPTION :

PROGRAMME :

ACTIVITES MOTRICES

13h30 -15h : Durée de l'animation

ACCES AU SITE- Adresse : Tennis Club Paimpol

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Pour tout renseignement, contacter : Tennis Club de Paimpol : Sylvain Dhennin au 06 81 55 83 10
ou par mail : tcpaimpol@gmail.com



JOURNÉE LOISIRS « Tennis »

Jeudi 4 Décembre 2025



**A retourner accompagnée du règlement pour le Jeudi 27 Novembre 2025
au CDSA 22 – Maison Départementale des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin –
22440 PLOUFRAGAN**

Association /Etablissement :

.....
.....

Adresse établissement :

.....
.....

Responsable de l'inscription :

.....
.....

Tel :/...../...../...../.....

Mail :

.....@.....

INFOS :

- Frais d'inscription : forfait suivant l'établissements, 3€ de participation par personne si inscription individuelle (licences annuelles ET licences d'un jour)

- Licence obligatoire :

- **Licence d'1 jour** à 10€ – joindre 1 certificat médical (cf. modèle joint) et cocher la case ci-dessous pour les participants concernés

- **Licence annuelle** de septembre à septembre. Nous contacter au moins 7 jours avant la manifestation.

Possibilité d'utiliser les 70€ des Pass Sport (avant le 31 décembre 2025).

Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :

	N° licence annuelle	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)
1					/ /	
2					/ /	
3					/ /	
4					/ /	
5					/ /	
6					/ /	

Nombre d'accompagnateurs :

Règlement:

..... Participants X 3€ (frais d'inscription) = €

..... Participants X Compris dans le forfait annuel = €

..... licence d'un jour X 10€ = €

TOTAL = €

Règlement :

- ☐ Chèque
☐ Espèces
☐ Virement

Partie réservée au C.D.S.A. 22

DATE	N° FACT	Nombre de Participant	MONTANT	REGLEMENT	Observations