



Conseil participatif des Côtes d'Armor



Le 13 octobre 2025



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Côtes-d'Armor

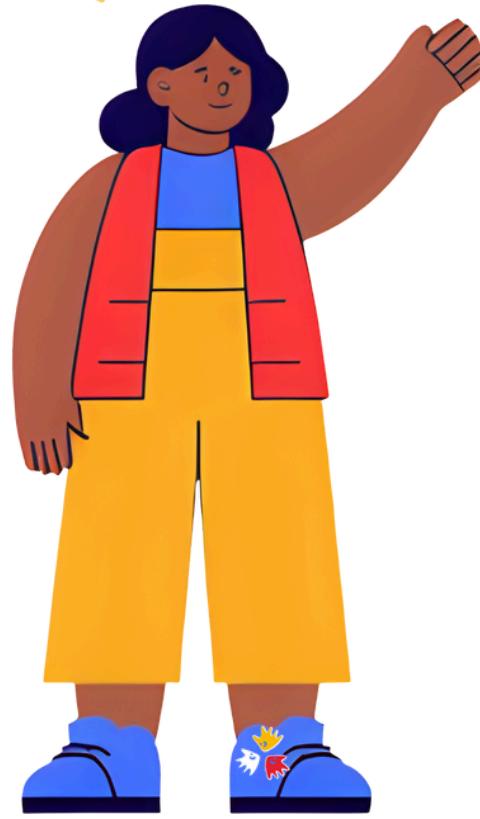
Les objectifs de cette réunion

- Se sentir à sa place et bien dans le groupe
- Se rappeler ou découvrir le règlement créé lors des dernières réunions
- S'organiser et construire des outils pour mener la première enquête

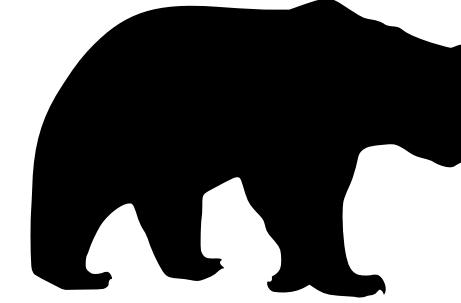
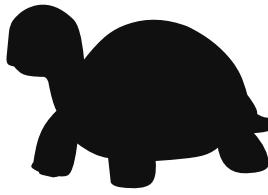




**Vous avez
apris à
mieux vous
connaître**



Si tu étais un animal...

- Florence, Christelle, Fanny et Emilie aimeraient être un chat 
- Christophe aimeraient être un chien 
- Cath aimeraient être un ours blanc polaire 
- Antoine ne voit pas.
 - Jonas aimeraient être une tortue 
 - Aurélien aimeraient être loup. 



**Si tu étais
une personne
célèbre**

- Florence serait Platini
- Christelle serait Marie José Pérec
- Emilie serait Louise Michelle
- Christophe serait Yannick Noah
- Cath serait
- Antoine serait Hugo Picard
- Fanny serait Erling Haaland
- Jonas serait Forest Gump
- Aurélien aimerait être





**Si tu étais un
sport**

- **Florence et Jonas seraient le football**



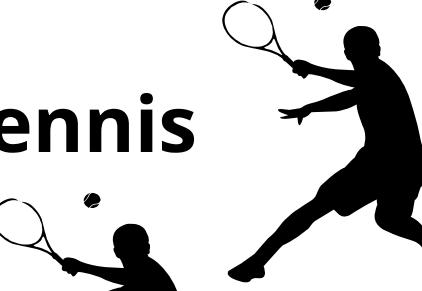
- **Christelle serait le lancer de javelot**



- **Emilie serait la chute libre**



- **Christophe serait le tennis**



- **Cath serait le tennis**

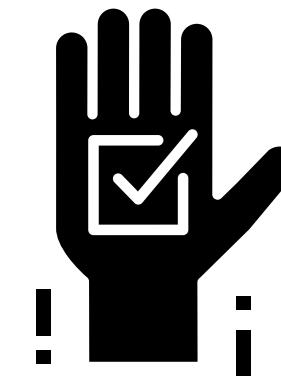
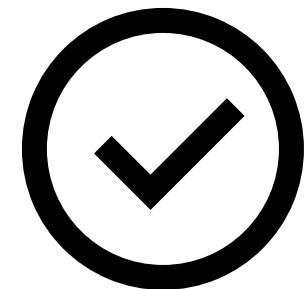


- **Antoine et Fanny seraient la pétanque**



- **Aurélien aimerait être le handball**





Nous avons lu votre règlement

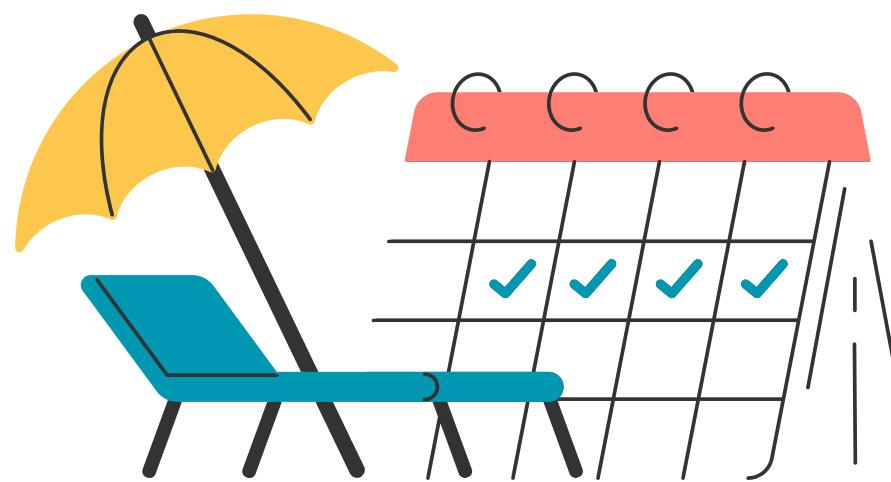
- Vous avez validé ce document. Si vous pensez à des modifications, vous pourrez en faire part à Jonas.
- Vous avez décidé que vos décisions seraient prises à mains levées
- Vous avez décidé d'essayer à chaque fois de prendre des décisions à **l'unanimité** (tout le monde d'accord). Vous discutez 15 minutes maximum puis la majorité l'emporte.



Votre première enquête

Vous avez défini votre première enquête :

**Est-ce que vous voulez participer au Sport Adapté, sans prendre
de congés et en étant payés ?**



Vous allez mener cette enquête auprès de sportifs de vos clubs et auprès de travailleurs d'ESAT.

Vous allez mener

2

enquêtes différentes :



ENQUÊTE 1 dans ton



- 1. Qui travaille dans un ESAT ?**
- 2. Est-ce que tu as déjà du poser des congés pour participer au Sport Adapté ?**
- 3. Est-ce que tu voudrais participer au Sport Adapté sans prendre de congés et en étant payé ?**
- 4. Comment faire pour que ça change ?**



ENQUÊTE 2 : Dans ton ESAT

- 1. Aimerais-tu faire du Sport Adapté ?**
- 2. Si oui, pourquoi n'en fais tu pas ?**
- 3. Si tu pouvais faire du sport sur ton temps de travail, est-ce que tu en ferais ?**





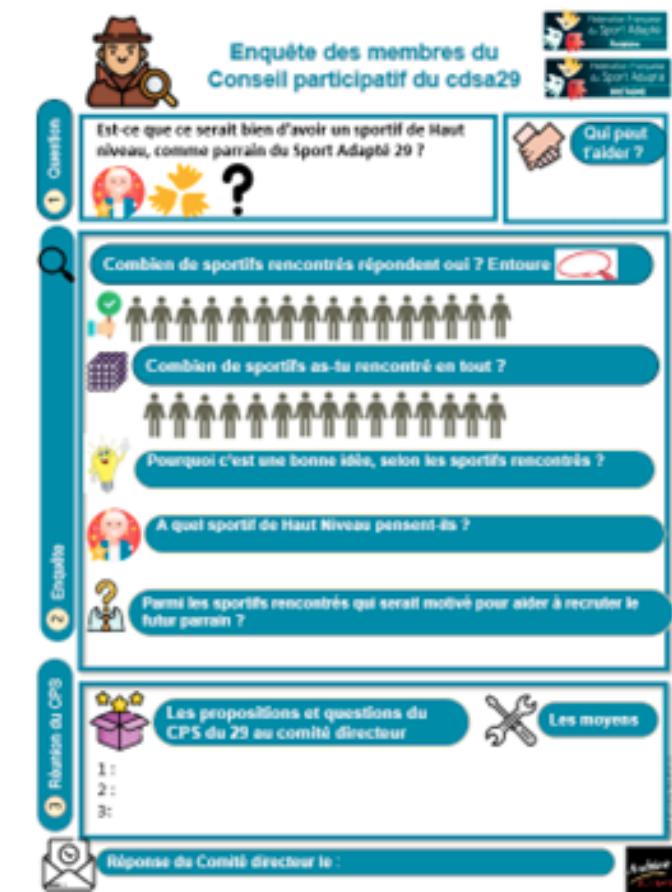
Pour mener ton enquête auprès des sportifs ou travailleurs d'ESAT, tu peux utiliser différents moyens :



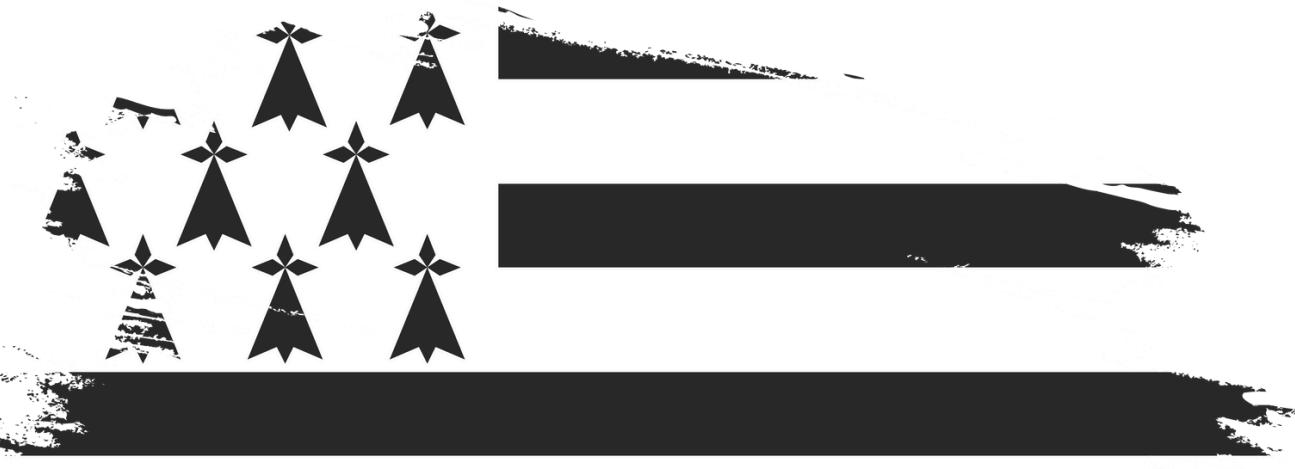
Enregistrer avec ton téléphone.
Jonas va te faire un tuto

Prendre des notes

Tu choisis ce que tu préfères



Une fiche enquête
Emilie t'en prépare
une

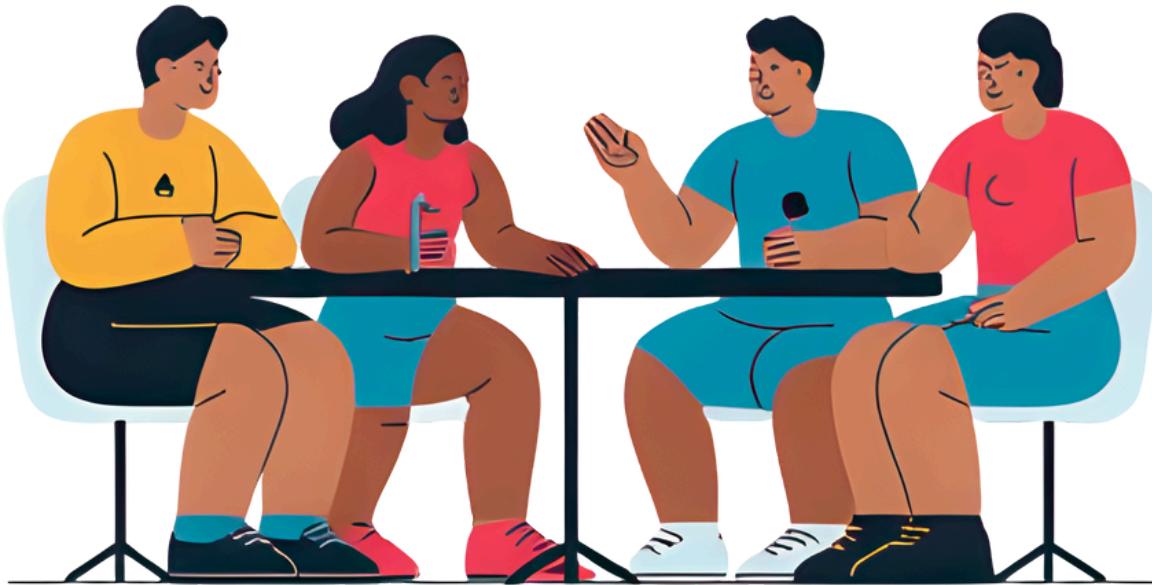


Le CPS DE LA LIGUE BRETAGNE



**Vous avez élu 4 représentants
pour aller au conseil participatif
de la ligue le 10 janvier 2026 :**

- Christelle
- Antoine
- Fanny
- Florence



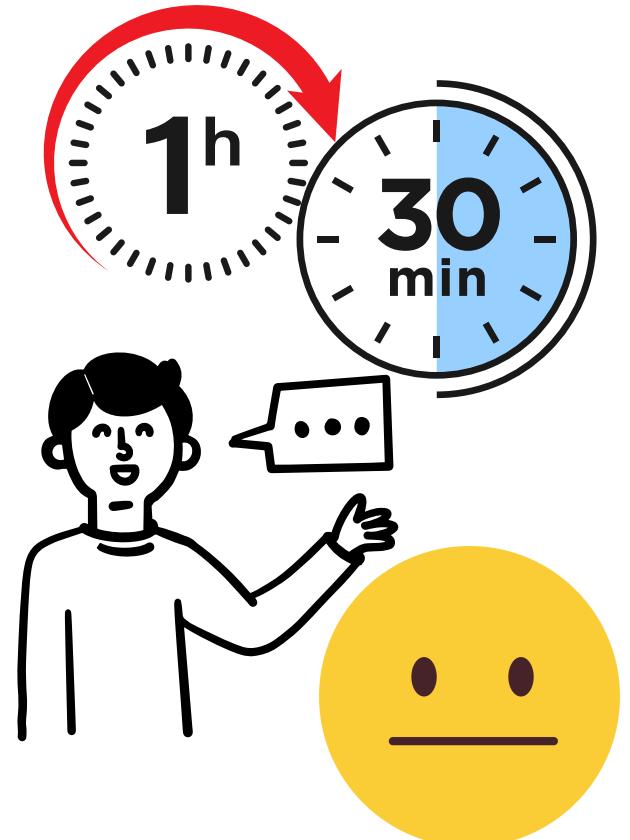
La prochaine rencontre:

- Ce sera le mardi 16 décembre 2025.
- Nous mettrons en commun vos enquêtes et déciderons de ce que vous communiquez, demandez au comité directeur des Côtes d'Armor.

Le bilan de la séance



- Christophe, Christelle, Fanny et Florence sont satisfaits de tous les aspects.



- Cath aimeraient que la réunion dure 1h30 au lieu de 1 h.
- Antoine et Cath estiment qu'il n'ont pas eu un temps de parole assez important.
- Antoine n'est pas complètement satisfait de sa place dans le groupe, de son temps de parole et du temps de la réunion.



Merci et à bientôt

