



# Conseil participatif des Côtes d'Armor

Le 16 Décembre 2025



# Les personnes présentes à la réunion étaient :

Ludovic

Cath

Guillaume

Florence

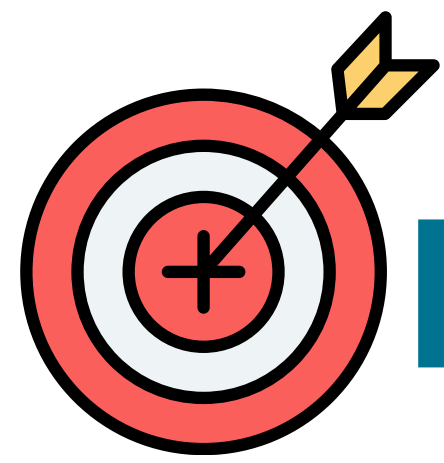
Antoine

Christophe

Jonas

Mathilde





# Les objectifs de cette réunion

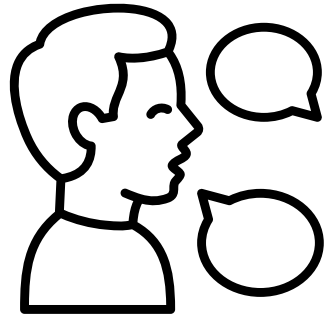
- Se sentir à sa place et bien dans le groupe
- Se partager ses expériences autour des enquêtes
- Traiter les résultats d'une enquête
- Formuler des propositions liées aux résultats
- Sélectionner une autre enquête



# 1. Etape retour sur l'enquête



- Cath a interrogé 10 sportifs via un questionnaire écrit.



- Florence a mené l'enquête auprès de 20 travailleurs de son ESAT. Elle a posé les questions à l'oral et ne voulait pas utiliser le questionnaire pour faciliter la compréhension.



- Les autres membres n'ont pas mené l'enquête.





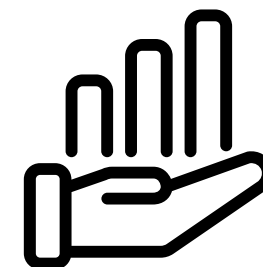
## 2. Etape mise en commun des résultats

10 Réponses

Enquête 1 : Darius km Club

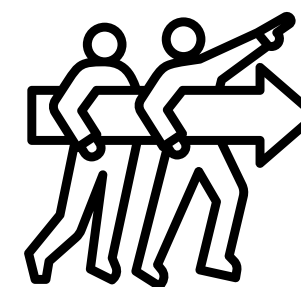
|  | Oui | Non |
|--|-----|-----|
| qui travaille en ESAT                                | 10  | 0   |
| As tu déjà Poser des congés Pour le S.A              | 8   | 2   |
| Voudrais tu participer au S.A sans prendre de congés | 9   | 1   |

Comment faire pour que ça change? Faire comprendre aux directeurs d'associations que les sportifs du S.A représentent leur établissement.  
mise en place d'une convention



### Résultats

- Cath a interrogé 10 sportifs qui travaillent en ESAT.
- 8 d'entre eux ont déjà posé des congés pour le sport adapté.
- 9 sportifs aimeraient pouvoir participer au sport adapté sans poser de congé payé



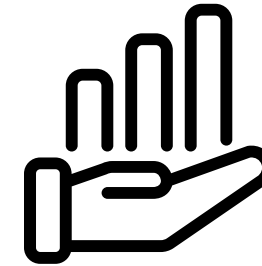
### Piste d'actions

- Mise en place d'une convention entre les ESAT et le CDSA 22
- Faire comprendre au ESAT, l'importance du sport adapté, et que les travailleurs représentent leur établissement





## 2. Etape mise en commun des résultats

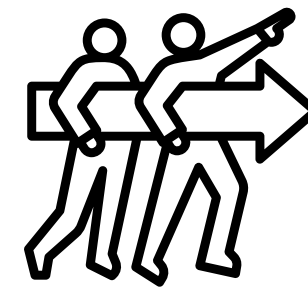


### Résultats

Florence a interrogé 20 travailleurs d'ESAT. La plupart ne pratiquent pas de sport.

Les raisons sont:

- Manque de connaissance du sport adapté
- Le manque de transport
- Des horaires d'entraînement pas adaptés
- Des disciplines qui ne leur plaisent pas



### Pistes d'actions

- Faire découvrir le Sport Adapté au sein des ESAT
- Mettre en place des référents Sport Adapté dans les ESAT.

~20 p. Enquête 2: Dans ton ESAT

|   | Oui                                  | Nom                                  |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Aimerais tu faire du S.A                            |                                      |                                      |
| Aimerais tu faire du sport sur ton temps de travail |                                      |                                      |
| Si oui pourquoi n'en fais tu pas?                   | - Transport<br>- Crémaux pas adaptés | - Offre de pratique pas convaincante |

Pistes:

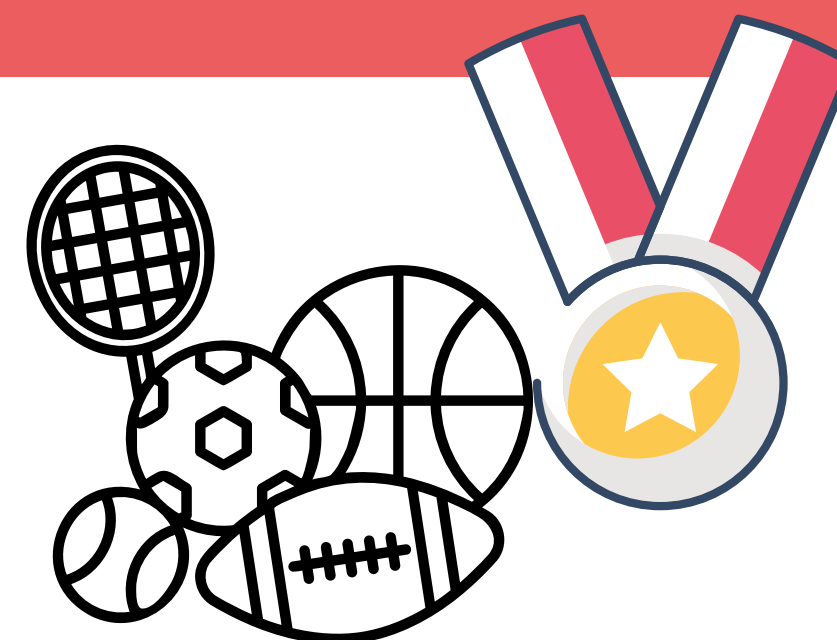
- x faire découvrir le S.A dans les ESAT
- x faire comprendre l'importance du S.A aux directeurs d'associations
- x mettre en place des référents S.A au sein des ESAT





### 3. Choix de la prochaine enquête

Est-ce que tu aimerais qu'il y ait plus de championnats de sport adapté dans les Côtes-d'Armor ?



# Qui fait quoi ?



- Cath a réalisé un questionnaire



- Tout le monde doit mener l'enquête dans les clubs







**Pour mener ton enquête auprès des sportifs ou travailleurs d'ESAT, tu peux utiliser différents moyens :**



Le questionnaire écrit que Cath à préparer que l'on peut vous imprimer et vous donner



Un enregistrement audio dans lequel toutes les questions seront expliquées

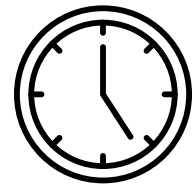




# Bilan de la séance



- Tout le monde était plutôt satisfait de la réunion



- Essayer de commencer la réunion à l'heure

- Réduire le temps du jeu brise glace



- Parler des anciennes enquêtes menées dans les prochaines réunions pour suivre leur avancée





# La prochaine rencontre:

- Rapporter les questionnaires complétés de la nouvelle enquête.
- Date : Le **11 Février à 17h 30** à la **Maison des sports**



# Merci et à bientôt

