



# Conseil participatif des Côtes d'Armor



Le 16 Décembre 2025



# Les personnes présentes à la réunion étaient :

Ludovic

Cath

Guillaume

Florence

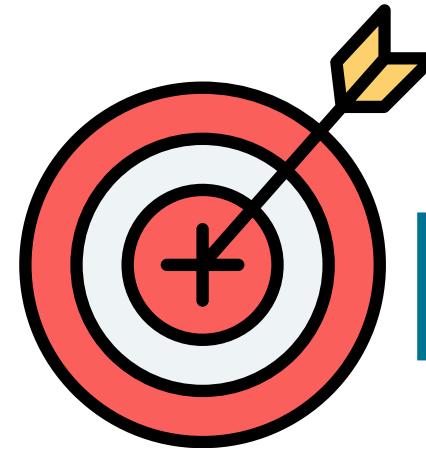
Antoine

Christophe

Jonas

Mathilde





# Les objectifs de cette réunion

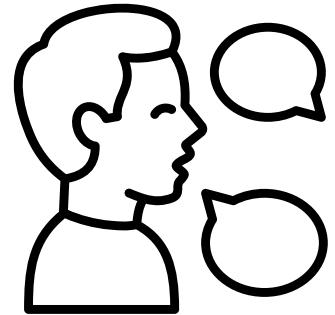
- Se sentir à sa place et bien dans le groupe
- Se partager ses expériences autour des enquêtes
- Traiter les résultats d'une enquête
- Formuler des propositions liées aux résultats
- Sélectionner une autre enquête



# 1. Etape retour sur l'enquête



- Cath a interrogé 10 sportifs via un questionnaire écrit.



- Florence a mené l'enquête auprès de 20 travailleurs de son ESAT. Elle a posé les questions à l'oral et ne voulait pas utiliser le questionnaire pour faciliter la compréhension.



- Les autres membres n'ont pas mené l'enquête.



## 2. Etape mise en commun des résultats

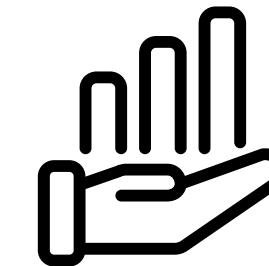
10 Réponses

Enquête 1 : Dans km Club

	Oui	Non
qui travaille en ESAT	10	0
As tu déjà poser des congés pour le S.A	8	2
Voudrais tu participer au S.A sans prendre de congés	9	1

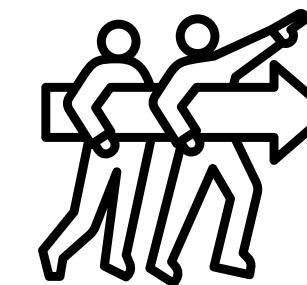
Comment faire pour que ça change ? Faire comprendre aux directeurs d'associations que les sportifs du S.A représentent leurs établissements.

mise en place d'une convention



### Résultats

- Cath a interrogé 10 sportifs qui travaillent en ESAT.
- 8 d'entre eux ont déjà posé des congés pour le sport adapté.
- 9 sportifs aimeraient pouvoir participer au sport adapté sans poser de congé payé



### Piste d'actions

- Mise en place d'une convention entre les ESAT et le CDSA 22
- Faire comprendre au ESAT, l'importance du sport adapté, et que les travailleurs représentent leur établissements

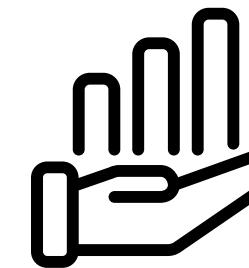


## 2. Etape mise en commun des résultats

~20 p.

Enquête 2: Dans ton ESAT

	Oui	Nom
Aimerais tu faire du S.A		
Aimerais tu faire du sport sous ton temps de travail		
Si oui pourquoi m'en fais tu pas?	<ul style="list-style-type: none"><li>- Transport</li><li>- Horaires pas adaptés</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Offre de pratique pas convaincante</li></ul>
Piste:	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ faire découvrir le S.A dans les ESAT</li><li>✓ faire comprendre l'importance du S.A aux directeurs d'associations</li><li>✓ mettre en place des référents S.A au sein des ESAT</li></ul>	

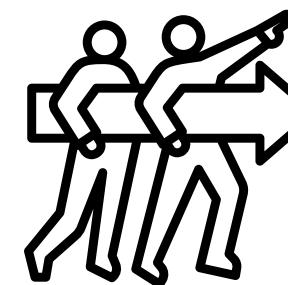


### Résultats

Florence a interrogé 20 travailleurs d'ESAT.  
La plupart ne pratiquent pas de sport.

Les raisons sont:

- Manque de connaissance du sport adapté
- Le manque de transport
- Des horaires d'entraînement pas adaptés
- Des disciplines qui ne leur plaisent pas



### Pistes d'actions

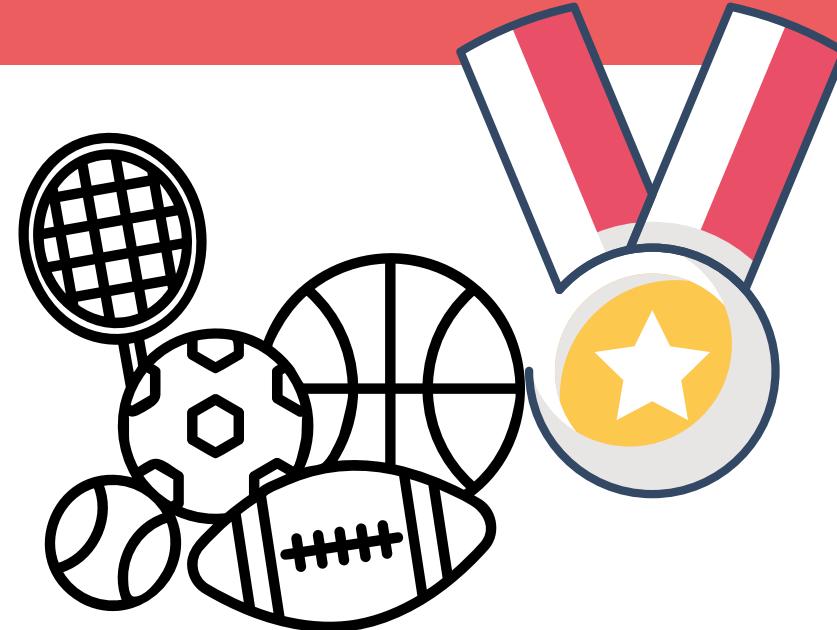
- Faire découvrir le Sport Adapté au sein des ESAT
- Mettre en place des référents Sport Adapté dans les ESAT.





### 3. Choix de la prochaine enquête

Est-ce que tu aimerais qu'il y ait plus de championnats de sport adapté dans les Côtes-d'Armor ?



# Qui fait quoi ?



- Cath a réalisé un questionnaire

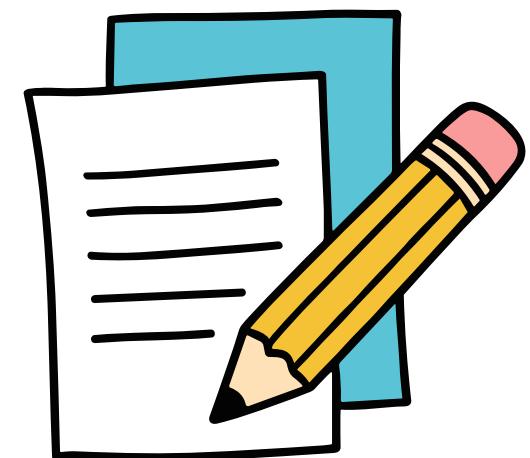


- Tout le monde doit mener l'enquête dans les clubs





**Pour mener ton enquête auprès des sportifs ou travailleurs d'ESAT, tu peux utiliser différents moyens :**



Le questionnaire écrit que Cath à préparer que l'on peut vous imprimer et vous donner



Un enregistrement audio dans lequel toutes les questions seront expliquées

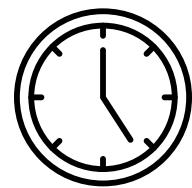




# Bilan de la séance



- Tout le monde était plutôt satisfait de la réunion



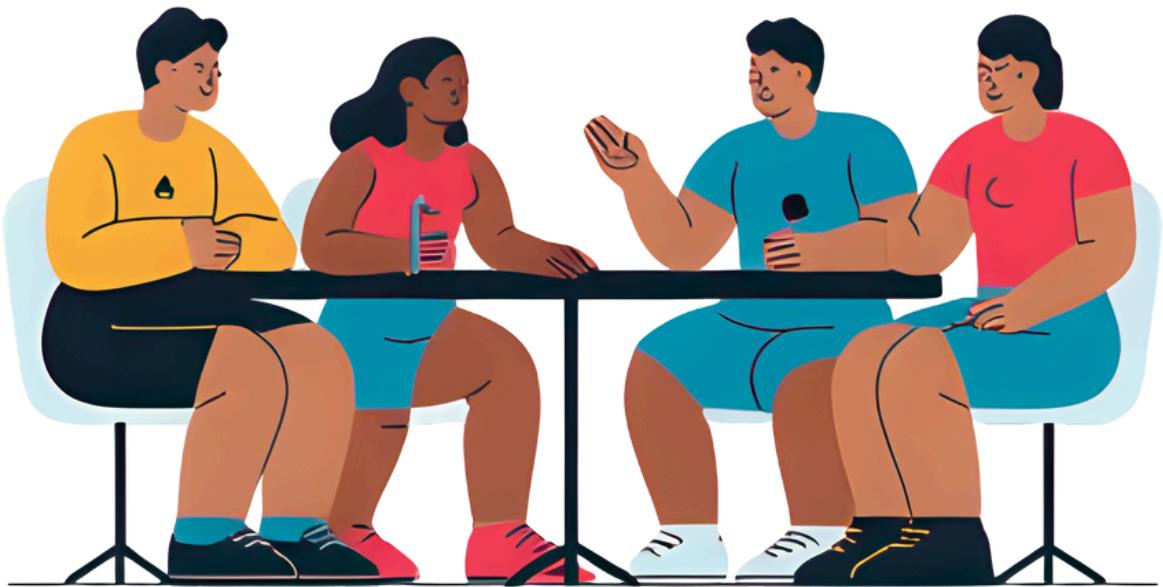
- Essayer de commencer la réunion à l'heure

- Réduire le temps du jeu brise glace



- Parler des anciennes enquêtes menées dans les prochaines réunions pour suivre leur avancée





## La prochaine rencontre:

- Rapporter les questionnaires complétés de la nouvelle enquête.
- Date : **Le 11 Février à 17h 30 à la Maison des sports**



# Merci et à bientôt

