

# Journée Activités Motrices

Le Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor organise en partenariat avec le lycée Resmeur de Pabu une journée Activités Motrices sur le thème « **Le carnaval des Activités Motrices** » pour les adultes en situation de handicap mental et/ou psychique le :

**Jeudi 19 mars 2026**

**A Pabu**

Les « ACTIVITES MOTRICES » sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, psychoaffectives et physiques ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée. Ces activités s'adaptent par leurs formes et leurs contenus, aux capacités des personnes en situation de handicap mental sévère ou profond, avec des limitations sensori-motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle.

Ce sont les lycéens en formation SAPAT (service à la personne) qui animeront la journée après un temps de sensibilisation.

## ADMINISTRATIF :

---

Pour participer à la journée, il faut :

- **Être licencié au Sport Adapté** pour la saison 2025/2026
- S'inscrire pour le **12 mars** au plus tard (délai de rigueur). S'inscrire en ligne : <https://cdsa22.com/nos-manifestations/>

## COUT D'INSCRIPTION :

---

Ceux qui ont pris le forfait, la journée est déjà payée.

Pour les autres, chaque participant paye 3€ (règlement par espèces ou chèque à l'ordre du CDSA22).

## PROGRAMME :

---

10h30 : Accueil des sportifs

10h45 -12h30 : Pratique des différents ateliers

12h15 - 13h45 : Pause déjeuner (**Merci de prévoir votre pique-nique**)

14h00- 15h30 : Pratique des différents ateliers

15h40-16h : Remise de diplômes et goûter

## ACCES AU SITE- Adresse : Lycée Resmeur- Runevarec 22200 PABU

---

Des flèches bleues seront présentes dans l'agglomération pour indiquer le chemin vers le lieu de pratique

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

---

Sabrina ANDRE, Agent de développement et d'animations

Tel : 02 96 76 25 32 / 07 77 84 59 24 - Mail : [sabrina.andre.cdsa22@gmail.com](mailto:sabrina.andre.cdsa22@gmail.com)



# FICHE D'INSCRIPTION



**Journée Activités Motrices**

**Jeudi 19 mars 2026**

**A retourner pour le 1<sup>er</sup> mars**

**Au CDSA 22 – Maison Départementale des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin –  
22440 PLOUFRAGAN**

Association /Etablissement : .....

Adresse établissement : .....

Responsable de l'inscription : .....

Tel : ...../...../...../...../..... Mail : .....@.....

## **INFOS :**

- **Frais d'inscription :** forfait suivant l'établissements (suivant le nombre de participants), 3€ de participation par personne si inscription individuelle (licences annuelles ET licences d'un jour)
- **Licence obligatoire :**
  - **Licence d'1 jour** à 10€ – joindre 1 certificat médical (cf. modèle joint) et cocher la case ci-dessous pour les participants concernés
  - **Licence annuelle** de septembre à septembre Nous contacter au moins 7 jours avant la manifestation.

## **Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :**

	N° licence annuelle	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)
1					/ /	
2					/ /	
3					/ /	
4					/ /	
5					/ /	
6					/ /	
7					/ /	

Nombre de personnes en fauteuil roulant : ..... Nombre d'accompagnateurs : .....

## **Règlement :**

..... Participants X Compris dans le forfait annuel = 0 €  
..... Participants X 3€ (frais d'inscription) = €  
..... licence d'un jour X 10€ = €

**TOTAL =** \_\_\_\_\_ €

## **Règlement :**

- ☐ Chèque
- ☐ Espèces
- ☐ Virement