



JOURNEE MARCHE SANTE

Réservé aux licenciés Sport Adapté



L'Association Sport Adapté Briochine (ASAB) organise en partenariat avec le Comité Départemental du Sport Adapté des Côtes d'Armor (C.D.S.A. 22) une journée marche santé pour les adultes en situation de handicap mental et/ou psychique le :

Jeudi 2 avril 2026
A SAINT-BRIEUC

C'est une journée non compétitive, où nous proposerons différentes marche santé (dont une sera adaptée aux personnes en fauteuil).

/!\ L'association se réserve le droit d'annuler cette journée si les conditions météorologiques ne permettent pas le bon déroulement des activités proposées.

Prévoir des chaussures adaptées à la marche, et une tenue chaude et étanche.

ADMINISTRATIF :

Pour participer à la journée, il faut :

- **Etre licencié au Sport Adapté** pour la saison 2025/2026 : **certificat médical obligatoire.**
- Remplir la fiche d'inscription et nous la retourner accompagnée du règlement (2€50/personne) pour le **vendredi 27 mars** au plus tard (délai de rigueur)

COÛT D'INSCRIPTION :

Un forfait sur l'année vous est proposé afin de faciliter les organisations. Cela reste avantageux pour les résidents.

Si vous préférez, payez à la journée, nous vous demanderons 3€ pour tous les participants

ORGANISATION :

Sur la journée, nous proposerons 3 circuits « marche santé » différentes. Il faudra préciser sur la fiche d'inscription sur quel programme vous inscrivez vos sportifs.

Niveau jaune : 2.5km, circuit goudronné accessible aux personnes en fauteuil roulant

Niveau vert : 5 km, circuit entre terre et mer

Niveau bleu : 7 km, circuit entre terre et mer

PROGRAMME :

11h30 : Accueil des participants + présentation des randonnées

12h00-13h15 : Pause déjeuner (**Merci de prévoir votre pique-nique**)

13h30 : Départ pour les marches santé

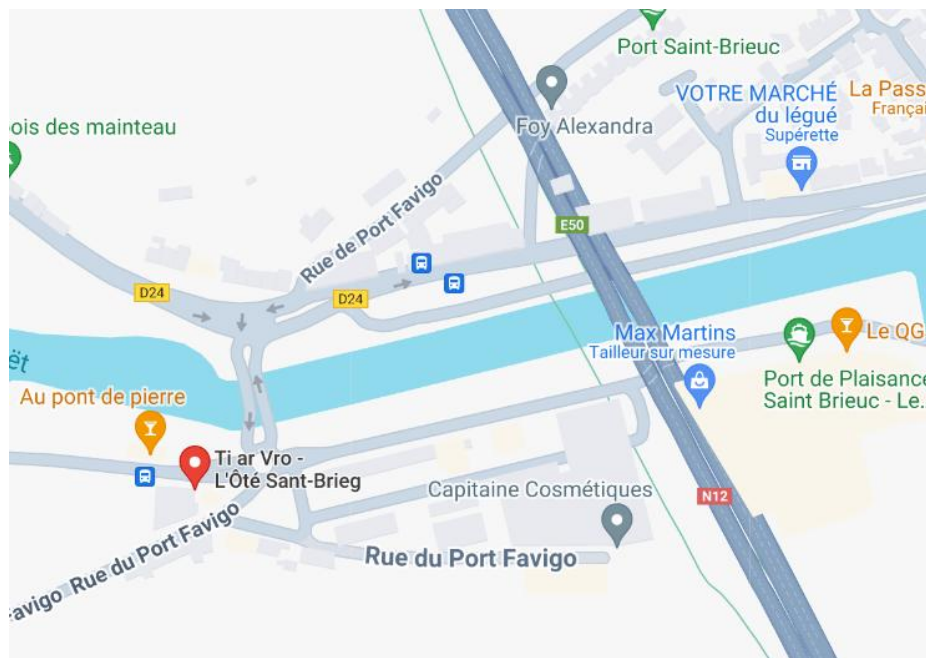
15h30-16h00 : Goûter

ACCES AU SITE :

- **ADRESSE POINT DERENDEZ-VOUS: TI AR VRO, 138 RUE DU LEGUE, 22000 SAINT-BRIEUC**

- **ADRESSE DEPART MARCHÉ: TI AR VRO, 138 RUE DU LEGUE, 22000 SAINT-BRIEUC**

Des fléchages bleus FFSA vous indiqueront la route



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Sabrina ANDRE, Agent de promotion et d'animation

Tel : 02 96 76 25 32 / 06 72 22 52 53 - Mail : sabrina.andre.cdsa22@gmail.com

Héloïse MARTIN, Educatrice sportive à l'ASAB

Tel : 06 95 22 33 30 – Mail : asabriochine@gmail.com



FICHE D'INSCRIPTION

Journée MARCHÉ SANTE – Jeudi 2 avril 2026
A retourner accompagnée du règlement pour le *Vendredi 27 mars 2026*
à l'ASAB – Espace Curie, 4 rue Felix Le Dantec
22000 SAINT-BRIEUC



Etablissement :

Adresse établissement :

Responsable de l'inscription :

Tel :/...../...../...../..... Mail :@.....

INFOS :

- Frais d'inscription pour TOUS : 2€50 de participation par personne (licences annuelles ET licences d'un jour)
- Licence obligatoire :
 - **Licence d'1 jour** à 10€ (3 max/saison sportive) – joindre 1 certificat médical (cf. modèle joint) et cocher la case ci-dessous pour les participants concernés
 - **Licence annuelle** à 37€ (de septembre à juin) - Nous contacter au moins 15 jours avant la manifestation.

Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :

	N° licence annuelle	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)	Cocher la MARCHÉ SANTE correspondante		
							Niveau jaune	Niveau vert	Niveau bleu
1					/ /				
2					/ /				
3					/ /				
4					/ /				
5					/ /				
6					/ /				
7					/ /				
8					/ /				

Nombre de personnes en fauteuil roulant : Nombre d'accompagnateurs :

Règlement:

..... participants X 2€50 (frais d'inscription) =

..... licence d'un jour X 10€ = €

TOTAL = €

Règlement :

- ☐ Chèque (à l'ordre de l'ASAB)
- ☐ Espèces
- ☐ Virement