



## SOIREE DES AIDANTS

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Côtes d'Armor (C.D.S.A. 22) souhaite mettre en avant les femmes qui s'investissent dans l'épanouissement de leur enfant en situation de handicap, licencié au Sport Adapté. Nous avons donc le plaisir de vous inviter :

### Mardi 12 mai 2026 A Saint-Brieuc (piscine Aquabaie)

C'est une soirée où chaque femme peut prendre du temps pour elle.  
Pendant que leur enfant (tout âges) profite d'un temps d'activité aquatique dans le bassin ludique, encadré par un salarié du CDSA 22, chaque maman pourra profiter d'un temps de relaxation Sauna, Hamam, jacuzzi ou natation

#### ADMINISTRATIF :

---

Pour participer à la journée, il faut :

- > Avoir un enfant licencié au Sport Adapté pour la saison 2025/2026
- > Être une femme

#### COÛT D'INSCRIPTION :

---

Gratuité pour la maman

Gratuité pour le ou les enfants

#### ORGANISATION :

---

2 créneaux de 10 femmes possibles : 18h15 ou 19h15

Vous vous inscrivez sur le site du CDSA 22 en indiquant votre créneau souhaité. Nous nous réservons de rassembler les groupes si moins de 7 personnes

<https://cdsa22.com/nos-manifestations/>

#### PROGRAMME :

---

**Temps pour les mamans :** temps de relaxation pour les femmes

**Temps pour les licenciés Sport Adapté :** Activités ludiques autour de l'eau dans le bassin ludique

#### ACCES AU SITE :

---



Rue Pierre de Coubertin 22000 St Brieuc