Journée Nationale des Activités Motrices « Les explorateurs – A chacun son chemin »

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Côtes d'Armor (C.D.S.A. 22) organise une journée activités motrices pour les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique le :

Mercredi 3 juin 2026
A Plaine Haute

Les « ACTIVITES MOTRICES » sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, psychoaffectives et physiques ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée. Ces activités s'adaptent par leurs formes et leurs contenus, aux capacités des personnes en situation de handicap mental sévère ou profond, avec des limitations sensori-motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle.

ADMINISTRATIF :

Pour participer à la journée, il faut :

- **Être licencié au Sport Adapté** pour la saison 2025/2026
- Remplir l'inscription en ligne pour le **1er juin** au plus tard (délai de rigueur).

COUT D'INSCRIPTION :

3€00 pour tous les participants (règlement par espèces ou chèque à l'ordre du CDSA22)

PROGRAMME :

10h30 : Accueil des sportifs
10h45 -12h30 : Pratique des différents ateliers
12h15 - 13h45 : Pause déjeuner (**Merci de prévoir votre pique-nique**)
14h00- 15h30 : Pratique des différents ateliers
15h40-16h : Remise de diplômes et goûter

ACCES AU SITE- Adresse : Gymnase Plaine Haute

Des flèches bleues seront présentes dans Plaine Haute pour indiquer le chemin.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Aurélien GERARD, Agent *de promotion et d'animations*
Tel : 06 74 35 23 66 - Mail : aurelien.gerard.cdsa22@gmail.com