



Journée
NATIONALE
DES ACTIVITÉS
Motrices



**GYMNASE DE
SAINT NICOLAS DU PELEM
10H30-16H**

JEUDI 4 JUIN 2026

LES EXPLORATEURS

A CHACUN SON CHEMIN



Côte-d'Armor
le Département



Soutenu
par

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

idema

malakoff
humanis

Journée Activités Motrices

Le Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor organise en partenariat avec le collège Jean Jaurès de Saint Nicolas du Pelem LA journée Nationale des Activités Motrices sur le thème « **Les explorateurs, A chacun son chemin** » pour les adultes en situation de handicap mental et/ou psychique le :



*Jeudi 4 juin 2026
A Saint Nicolas du Pelem*



Les « ACTIVITES MOTRICES » sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, psychoaffectives et physiques ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée. Ces activités s'adaptent par leurs formes et leurs contenus, aux capacités des personnes en situation de handicap mental sévère ou profond, avec des limitations sensori-motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle.

Ce sont les collégiens de la commune qui animeront la journée après un temps de sensibilisation.

Apporte ta plus belle tenue d'explorateur, viens déguiser !

ADMINISTRATIF :

Pour participer à la journée, il faut :

- **Être licencié au Sport Adapté** pour la saison 2025/2026
- S'inscrire pour le **28 mai** au plus tard (délai de rigueur). S'inscrire en ligne : <https://cdsa22.com/nos-manifestations/>
- ATTENTION : la journée n'est ouverte qu'à 40 explorateurs. Nous prendrons les 1ers inscrits (par ordre d'arrivée).

COUT D'INSCRIPTION :

Ceux qui ont pris le forfait, la journée est déjà payée.

Pour les autres, chaque participant paye 3€ (règlement par espèces ou chèque à l'ordre du CDSA22).

RESTAURATION :

Prévoir son pique-nique

Nous mangerons au niveau de la salle Ty Ar Pelem à moins d'1km du gymnase. Vous pourrez y aller à pied ou reprendre vos véhicules.

PROGRAMME :

10h30 : Accueil des sportifs

10h45 -12h30 : Pratique des différents ateliers

12h15 - 13h45 : Pause déjeuner (**Merci de prévoir votre pique-nique**)

14h00- 15h30 : Pratique des différents ateliers

15h40-16h : Remise de diplômes et goûter

ACCES AU SITE- Adresse : Gymnase Rue du Stade, 22480 Saint-Nicolas-du-Pélem

Des flèches bleues seront présentes dans l'agglomération pour indiquer le chemin vers le lieu de pratique

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Sabrina ANDRE, Agent de développement et d'animations

Tel : 02 96 76 25 32 / 07 77 84 59 24 - Mail : sabrina.andre.cdsa22@gmail.com





FICHE D'INSCRIPTION



Journée Activités Motrices

Jeudi 4 juin 2026

A retourner pour le 28 mai (les 40 premiers)

Au CDSA 22 – Maison Départementale des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN

Association /Etablissement :

Adresse établissement :

Responsable de l'inscription :

Tel :/...../...../...../..... Mail :@.....

INFOS :

- Frais d'inscription : forfait suivant l'établissements (suivant le nombre de participants), 3€ de participation par personne si inscription individuelle (licences annuelles ET licences d'un jour)
- Licence obligatoire :
 - **Licence d'1 jour** à 10€ – joindre 1 certificat médical (cf. modèle joint) et cocher la case ci-dessous pour les participants concernés
 - **Licence annuelle** de septembre à septembre Nous contacter au moins 7 jours avant la manifestation.

Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :

	N° licence annuelle	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)
1					/ /	
2					/ /	
3					/ /	
4					/ /	
5					/ /	
6					/ /	
7					/ /	

Nombre de personnes en fauteuil roulant : Nombre d'accompagnateurs :

Règlement :

..... Participants X Compris dans le forfait annuel = 0 €

..... Participants X 3€ (frais d'inscription) = €

..... licence d'un jour X 10€ = €

TOTAL = _____ €

Règlement :

Chèque

Espèces

Virement