



Journée Activités Motrices



Le Comité Départemental du Sport Adapté des Côtes d'Armor (C.D.S.A. 22) et la résidence du Coadou organisent une journée Activités Motrices sur le thème « Retraite » pour les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique le :

Jeudi 8 octobre 2026

à Ploeuc-L 'hermitage

Les « ACTIVITES MOTRICES » sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, psychoaffectives et physiques ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée. Ces activités s'adaptent par leurs formes et leurs contenus, aux capacités des personnes en situation de handicap mental sévère ou profond, avec des limitations sensori-motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle.

ADMINISTRATIF :

Pour participer à la journée, il faut :

- **Être licencié au Sport Adapté** pour la saison 2026/2027
- S'inscrire pour le **1^{er} octobre** au plus tard (délai de rigueur). S'inscrire en ligne : <https://cdsa22.com/nos-manifestations/> (de préférence) OU Remplir la fiche d'inscription et nous la transmettre par mail.

COUT D'INSCRIPTION :

Ceux qui ont pris le forfait, la journée est déjà payée.

Pour les autres, chaque participant paye 3€ (règlement par espèces ou chèque à l'ordre du CDSA22).

PROGRAMME :

10h30 : Accueil des sportifs

10h45 -12h30 : Pratique des différents ateliers

12h15 - 13h45 : Pause déjeuner (**Merci de prévoir votre pique-nique**)

14h00- 15h30 : Pratique des différents ateliers

15h40-16h : Remise de diplômes et goûter

ACCES AU SITE- Adresse : Résidence du Coadou Rue des Prés Morin - 22150 Plœuc-L'Hermitage

Des flèches bleues seront présentes dans Ploeuc L'Hermitage pour indiquer le chemin.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Sabrina ANDRE, Agent de développement et d'animations

Tel : 02 96 76 25 32 / 07 77 84 59 24 - Mail : sabrina.andre.cdsa22@gmail.com



FICHE D'INSCRIPTION



Journée Activités Motrices

Jeudi 8 octobre 2026

A retourner pour le 1^{er} octobre

**Au CDSA 22 – Maison Départementale des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin –
22440 PLOUFRAGAN**

Association / Etablissement :

Adresse établissement :

Responsable de l'inscription :

Tel :/...../...../...../..... Mail :@.....

INFOS :

- Frais d'inscription : forfait suivant l'établissements (suivant le nombre de participants), 3€ de participation par personne si inscription individuelle (licences annuelles ET licences d'un jour)

- Licence obligatoire :

- **Licence d'1 jour** à 10€ – joindre 1 certificat médical (cf. modèle joint) et cocher la case ci-dessous pour les participants concernés

- **Licence annuelle** de septembre à septembre Nous contacter au moins 7 jours avant la manifestation.

Possibilité d'utiliser les 50€ des Pass Sport (valable avant le 31 décembre 2026)

Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :

	N° licence annuelle	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)
1					/ /	
2					/ /	
3					/ /	
4					/ /	
5					/ /	
6					/ /	
7					/ /	

Nombre de personnes en fauteuil roulant : Nombre d'accompagnateurs :

Règlement :

..... Participants X Compris dans le forfait annuel = 0 €

..... Participants X 3€ (frais d'inscription) = €

..... licence d'un jour X 10€ = €

TOTAL = _____ €

Règlement :

- ☐ Chèque
- ☐ Espèces
- ☐ Virement