Championnat Départemental de Para-cross Adapté SAJ 2026

Réservé aux licenciés Sport Adapté

Le Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor (CDSA 22) en partenariat avec l'UNSS22 a le plaisir de vous inviter

- Le championnat départemental PARA CROSS ADAPTÉ qui aura lieu **le 18 novembre 2026 à Lamballe.**

Informations

Championnat Départemental Jeunes Para Cross Adapté se déroulera le mercredi 18 novembre 2026

Centre Equestre de Lamballe – Stade St Martin-rue doré 22360 Lamballe
avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.

Prévoir le pique-nique pour le midi - L'heure pour vous restaurer est libre. (Possibilité de restauration sur place mais pas de lieu abrité)

- Les sportifs seront intégrés aux courses correspondant à la distance prévue par le règlement FFSA.

- A l'ARRIVÉE DE LA COURSE *:*
  - Pour une meilleure efficacité, merci aux accompagnateurs de s'assurer que le dossard des sportifs soit visible pour les chronométreurs à l'arrivée
  - 1 dossard par coureurs (Nous vous demandons de **prévoir 4 épingles !**)

ORGANISATION

QUAND ? Le mercredi 18 novembre 2026 de 13h à 16h15

OÙ ? Au centre équestre de Lamballe- Stade Saint Martin-rue Doré 22400 Lamballe

PAR QUI ? Le Comité Départemental du Sport Adapté en collaboration avec l'UNSS22 (District de Lamballe).

- 12h30-13h30 : Accueil des sportifs.

Horaires des courses	**Catégories Sport Adapté**	Catégories UNSS 22	Parcours	Distances
14h	**Filles nées en 2012 et après**	BF1 et BF2	2MB	environ 2000m
14h30	**Garçons nés en 2012 et après**	BG1 et BG2	1 MB + 1 GB	environ 2400 m
15h	**Filles nées en 2011 et avant**	MF1 et MF2	1 MB + 1 GB	environ 2400m
15h30	**Garçons nés en 2011 et avant**	MG1 et MG2	2 GB	environ 2800m

MB moyenne boucle en jaune
GB grande boucle en rouge

Les récompenses auront lieu en fonction de l'âge, la classe et le sexe des participants.

MODALITE

Pour y participer, les sportifs doivent :

- Être licenciés à la FFSA, en compétition et classés
- S'inscrire sur le site internet une semaine avant chaque évènement : https://cdsa22.com/nos-manifestations

Circuits des courses



Règlement sportif

Le règlement sportif Para cross Adapté est consultable sur www.sportadapte.fr
Rubrique : Documentation – Règlements sportifs

CONTACT :

Sabrina ANDRE- Agent de Développement et d'animation du CDSA 22

07 77 84 59 24

sabrina.andre.cdsa22@gmail.com